

Hier finden Sie eine Übersicht über die bevorstehenden Termine und Themen der AmZ-ONLINE-Cafés:



Am besten ausdrucken und gleich im Kalender vormerken!

>> [LINK \(hier klicken\)](#) für den Einstieg

Termin	Thema	Inhalt
Mittwoch, 02.11.2022, 14:00 bis 15:30 Uhr	„Früherkennung dementieller Erkrankungen“ Antonia Croy, Psychotherapeutin	<ul style="list-style-type: none"> Kann man dementielle Erkrankungen frühzeitig erkennen und was bringt eine frühe Diagnose den betroffenen Menschen und ihren Angehörigen?
Mittwoch, 09.11.2022, 14:00 bis 15:30 Uhr	„Pillen, Pulver, Tropfen – Umgang mit Medikamenten beim Älterwerden“ VIVID & Mag. ^a Elisabeth Zeyringer	<ul style="list-style-type: none"> Wissenswertes zu Wirkungen und Wechselwirkungen von Medikamenten
Mittwoch, 16.11.2022, 14:00 bis 15:30 Uhr	„Frauengesundheit – das Quiz“ Marlene Pretis-Schader, BSc. MSc.	<ul style="list-style-type: none"> Gemeinsam erfahren wir Wissenswertes rund um das Thema Frauengesundheit und decken Mythen auf
Mittwoch, 23.11.2022, 14:00 bis 15:30 Uhr	„Männergesundheit – das Quiz“ Mag. Romeo Bissuti Psychotherapeut	<ul style="list-style-type: none"> Mythen und Fakten zur Männergesundheit Risikobereiche je nach Lebensalter Tipps um die psychische, körperliche und soziale Gesundheit von Männern zu stärken
Mittwoch, 30.11.2022, 14:00 bis 15:30 Uhr	„Was, wenn ich nicht mehr selber entscheidungsfähig bin?“ Mag. ^a Irene Haring-Strahser (VertretungsNetz)	<ul style="list-style-type: none"> Wann ist man nicht mehr entscheidungsfähig? Welche Vertretungsformen gibt es? Was darf ein Erwachsenenvertreter? Inwieweit kann ich mitbestimmen, wer meine Vertreterin/mein Vertreter wird? Wer kontrolliert, ob alles rechtens ist?
Mittwoch, 07.12.2022, 14:00 bis 15:30 Uhr	„Digitale Schnitzeljagd“ Mag. ^a Elisabeth Eder-Janca Medienpädagogin (Zentrum für Medienbildung)	<ul style="list-style-type: none"> Rätsel halten das Gehirn auf Trab und machen Spaß Von Schnitzeljagd zu EscapeRoom: Das kann auch digital funktionieren! Was das ist und wie das funktioniert schauen wir uns heute an!
Mittwoch, 14.12.2022, 14:00 bis 15:30 Uhr	„Klimawandel – Welche Welt hinterlassen wir?“ Hans Wilfling	<ul style="list-style-type: none"> Treibhauseffekt – Was passiert da? Treibhausgase – Wer sind die Verursacher? Klimawandel – Auswirkungen und Gegenmaßnahmen
Montag, 19.12.2022, 14:00 bis 15:30 Uhr	„AmZ-ONLINE Weihnachtsfeier“ >> LINK	 <ul style="list-style-type: none"> Ganz besinnlich wollen wir das Jahr Revue passieren lassen und uns gemeinsam an schöne Momente und Geschichten erinnern
Mittwoch, 21.12.2022, 14:00 bis 15:30 Uhr	„Wer rastet, der rostet!“ Gabriele Gahmel	<ul style="list-style-type: none"> Mit gezielten Gedächtnistrainingsübungen bewegen wir uns durch alle Hirnleistungen (Merkfähigkeit, Konzentration und logisches Denken) Auswirkung von Ernährung, Bewegung oder Stress auf die Gehirnleistung

Bei allen ONLINE-Cafés gibt es bei Bedarf **technische Unterstützung für den Einstieg** (telefonisch & via Webex ab 13 Uhr)

Details und Anmeldung bei: **Silvia Lackner, 0664-88165675**