

GESUNDHEITSMODULE

Aktives Miteinander für Seniorinnen und Senioren

Kursreihe



Zielgruppe

Dieses kostenlose Gruppenangebot richtet sich an Menschen ab der Pensionierung.



Inhalte

Die Kursreihe der Gesundheitsmodule für Seniorinnen und Senioren startet mit einem 3-teiligen **Basismodul**. In diesen Einheiten werden den Teilnehmenden wichtige Gesundheitsinformationen zu den Bereichen Ernährung, Bewegung und psychische Gesundheit vermittelt.

Ergänzend dazu gibt es die Möglichkeit zur Teilnahme an **Modulen für Fortgeschrittene**.



Termine Basismodule Herbst 2022

Wien

Bewegung in jedem Alter:	13.09.	11:00 – 13:30 Uhr <i>Severin Wollmann, MSc</i>
Gesundheitsbewusste Ernährung:	23.09.	9:00 – 11:30 Uhr <i>Melissa Millonig, BBS.</i>
Sozial und geistig fit:	30.09.	9:00 – 11:30 Uhr <i>Mag. Boris Zalokar</i>

Anmeldung bis **02.09.2022**



Veranstaltungsort

BVAEB Hauptstelle
Josefstädterstraße 80
1080 Wien

Kontakt Daten und Anmeldung

Hauptstelle Wien, Niederösterreich, Burgenland
SeniorInnengesundheit
aktivmitbvaeb@bvaeb.at
050405 - 21720

Gefördert aus den Mitteln des
Gesundheitsförderungsfonds Wien

